



SECTOR ENDOSCOPIA

PREPARACIÓN PARA VIDEOCOLONOSCOPIA (BAREX)

- El día previo al examen, usted no debe ingerir frutas, verduras y lácteos.
- Deberá beber abundantes líquidos claros no gasificados (agua mineral, caldos colados, jugos colados, mate, café o té).
- Dieta:
 - **13 hs. Almuerzo:** carnes blancas o rojas condimentadas. Gelatinas de fruta.
 - **17 hs. Merienda:** te con galletitas de agua.
 - **BAREX (4 lt)** Cada dosis ingerirla entre 5 a 10 minutos. Si presenta sed, se puede adicionar cualquier tipo de bebida no gasificada (agua mineral, caldos colados, jugos colados, mate, café o té).

Sugerencia

Imprima el protocolo de preparación y marque con una cruz cada toma:

18:00 Ingerir 250 cc.	20:15 Ingerir 250 cc.
18:15 Ingerir 250 cc.	20:30 Ingerir 250 cc.
18:30 Ingerir 250 cc.	21:00 Ingerir 250 cc.
18:45 Ingerir 250 cc.	21:15 Ingerir 250 cc.
19:00 Ingerir 250 cc.	21:30 Ingerir 250 cc.
19:15 Ingerir 250 cc.	21:45 Ingerir 250 cc.
19:30 Ingerir 250 cc.	22:00 Ingerir 250 cc.
20:00 Ingerir 250 cc.	22:15 Ingerir 250 cc.

- Cuando comience a tener deposiciones líquidas CLARAS (sin ningún resto de materia fecal) se puede suspender la preparación. Esto ocurre generalmente luego de haber ingerido 3 litros de BAREX.
- Es imprescindible concurrir ayuno total (6 horas antes del estudio - Ni siquiera se puede ingerir agua). Si el ayuno no es respetado no se podrá realizar el estudio por riesgo anestésico.

Importante:

Si usted es diabético, insuficiente renal, insuficiente cardíaco, está embarazada o cree estarlo, debe consultar previamente con su médico.

Es importante tenga en cuenta los siguientes puntos:

- *En el caso que reciba anestesia (medicamento para dormir durante el procedimiento), debe asistir con una persona que lo/a acompañe y quien lo/a lleve a su domicilio luego del estudio realizado. Coordine este acompañamiento con anticipación el día anterior.*
- *Recomendamos no asistir con joyas, dinero o artículos de valor.*
- *Previamente al estudio, podrá descargar el consentimiento informado en el sitio web del hospital, con las especificaciones correspondientes. Deberá traerlo firmado e impreso el día del estudio.*
- *Es indispensable traer los estudios correspondientes: electrocardiograma, análisis de sangre y valoración anestésica.*