



SECTOR ENDOSCOPIA

PREPARACIÓN PARA VIDEOCOLONOSCOPIA (VCC) CON FOSFO-DOM

- El día previo al examen, usted no debe ingerir frutas, verduras y lácteos.
- Deberá beber abundantes líquidos claros no gasificados (agua mineral, caldos colados, jugos colados, mate, café o té).
- Dieta:
 - 13.00 hs. *almuerzo*: carnes blancas o rojas condimentadas. Gelatinas de fruta.
 - 17.00 hs. *merienda*: diluir en un vaso de agua (250 cc) el contenido de un envase de fosfo-dom (45 ml) e ingerirlo. A continuación, tomar dos vasos de agua.
 - 20.00 hs. *cena*: caldos colados, gelatina, líquidos claros.
 - 22.00 hs.: diluir en un vaso de agua (250 cc) el contenido de un envase de fosfo-dom (45 ml) e ingerirlo. A continuación, tomar dos vasos de agua.
Podrá ingerir la cantidad que desee de líquidos claros no gasificados hasta 6 horas antes del examen.
entre las dos tomas de fosfo – dom, deberá ingerir por lo menos un litro de agua o líquidos claros no gasificados.
- Es imprescindible concurrir ayuno total (6 horas antes del estudio - Ni siquiera se puede ingerir agua). *Si el ayuno no es respetado no se podrá realizar el estudio por riesgo anestésico.*

Es importante tenga en cuenta los siguientes puntos:

- *En el caso que reciba anestesia (medicamento para dormir durante el procedimiento), debe asistir con una persona que lo/a acompañe y quien lo/a lleve a su domicilio luego del estudio realizado. Coordine este acompañamiento con anticipación el día anterior.*
- *Recomendamos no asistir con joyas, dinero o artículos de valor.*
- *Previamente al estudio, podrá descargar el consentimiento informado en el sitio web del hospital, con las especificaciones correspondientes. Deberá traerlo firmado e impreso el día del estudio.*
- *Es indispensable traer los estudios correspondientes: electrocardiograma, análisis de sangre y valoración anestésica.*